

## “顺转剖”不亏 有这5大好处

本报通讯员 孙卉  
本报记者 古瑾

临床上,如果没有剖宫产指征,医生通常会鼓励准妈妈进行阴道试产,这样才是对准妈妈和胎儿最负责的做法。剖只是解决难产的手段,“顺转剖”恰恰是为了让母子平安顺利。那么,“顺转剖”有哪些好处呢?

1.有利于新生儿呼吸系统的发育。在试产过程中,随着一次又一次的宫缩,胎儿肺部受到了节律性的挤压,这不仅能增强肺泡的弹性,让新生儿出生后能自主呼吸,而且多余的羊水被挤出后,肺内残留的羊水少,使新生儿时期发生湿肺、肺炎、呼吸窘迫综合征等概率明显低于直接剖宫产的新生儿。

2.有利于新生儿的神经发育。试产过程中,胎儿经过宫缩和产道的挤压,其外周的感觉神经和大脑中枢神经之间有个非常好的连接,降低感统失调症,宝宝长大后学习注意力更容易集中,上课不容易走神,运动协调能力、语言发育能力也会比直接剖宫产的宝宝要好一些。

3.有利于增强新生儿免疫力。试产过程中,产道里的正常菌群会帮助宝宝建立免疫屏障,降低过敏体质的概率;通过宫缩的挤压,胎盘里免疫物质会输送给宝宝,增强新生儿免疫力。

4.有利于产妇产宫的恢复。试产过程中,经过阵痛和子宫收缩,产道扩张有利于产妇产后恶露的排出,同时子宫收缩好,有利于产后子宫恢复。而直接剖宫产的准妈妈子宫峡部的条件形成没有这么良好,相比“顺转剖”切口会损伤大、出血多。

5.有利于产妇产下奶。试产过程中,准妈妈体内的雌激素和孕激素会发生改变,促进产后下奶。经历过阵痛宫缩的准妈妈,产后下奶比直接剖宫产要快,助力母乳喂养。

想顺产又害怕“顺转剖”的准妈妈请放宽心,就算经历了二茬罪,所遭受的痛苦换来的是宝宝更好的发育,这个“罪”也是值得的。如果没有特殊情况,准妈妈请一定要鼓起勇气去顺产哦!

# 『生命线』险变『夺命绳』,孕妈们要注意



资料图

### 健康门诊

本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

随着一声响亮的啼哭,五斤多的果果(化名)在江大附院平安降临,产科医护人员紧绷的神经也跟着放松下来。看着果果身上的脐带真结,产科主任马小艳不禁感叹:“真是个幸运的宝宝。”

果果妈妈因妊娠高血压住进江大附院,在进行超声检查时,发现“脐带类打结样改变”。马小艳团队结合产检及其他检查推断,很可能是脐带真结。最终,在医护团队全力护航下,母子平安,有惊无险。

#### 宝宝脐带打真结 发生率仅为1.1%

快到预产期的果果妈妈因妊娠高血压住院,入院后在超声检查中发现胎儿“脐带类打结样改变”,同时产妇胎心节奏也明显减慢。有着多年临床经验的马小艳在看到检查报告后立马察觉出其中端倪,她猜测这枚结不简单,极有可能为脐带真结。

马小艳解释,脐带打结有假结和真结两种。脐带假结指因脐血管较脐带长,血管卷曲似结,或因脐静脉较脐动脉长形成迂曲似结,通常对胎儿没有影响,无需特殊处理。脐带真结则多为脐带缠绕胎儿,后因胎儿穿过脐带套环而成真

结。若脐带真结未拉紧则无症状,一旦拉紧,就会导致胎儿血液循环受阻,轻者可引起胎儿缺氧,严重者致胎死宫内。多数脐带真结只能在分娩后确诊。

胎儿脐带真结的发生率很低,仅为1.1%左右,但却会对胎儿生命造成严重威胁。再加上果果妈妈伴有妊娠高血压,最好的处理方式应是尽快分娩。经与家属充分沟通后,马小艳迅速为其安排手术。在产科医护们的通力合作下,手术顺利,母子平安,果果出生评分满分,而眼前的一幕更是让团队感叹“真是个幸运的宝宝”——只见脐带近胎儿端处赫然打了一枚结结实实的真结,一只右腿还绑在了结实的“绳”中,印证了马小艳此前的猜测。

#### 好好的脐带为何会打结

胎儿在母体内生长发育时,需要通过脐带从母体得到营养和氧气的供应,同样也靠它将代谢废物运走,因此,脐带被称为胎儿的“生命线”。一般情况下,脐带的正常长度为30厘米至100厘米,平均长度为55厘米,但如果脐带过长(长度>100厘米),易造成脐带绕颈、绕体、打结、脱垂或脐带受压。如果怀的是双胞胎,则更容易发生脐带打结的情况。

马小艳提醒,虽然脐带真结可能听起来令人担忧,但绝大多数情况下,这些真结是相对松散的,并不会对胎儿血液循环造成显著影

响,因此无需过度担心。然而,少数脐带真结可能会随着时间变化从松变紧,若孕妈们感觉胎儿胎心和胎动出现明显异常,应立即前往医院进行检查,医生会进行全面的胎儿血流动力学评估,并密切监控胎心,必要时将及时采取干预措施,以确保母婴安全。

#### 如何避免脐带打结

很多孕妈可能会有这样的疑惑,脐带打结能否有效避免?马小艳介绍,脐带真结在产前难以发现,为防止少部分的脐带真结从松到紧,孕妈孕期要做到以下几点:

1.定时数胎动。数胎动是孕妇自我评价胎儿宫内状况简单经济的有效方法。如果胎动特别频繁,或者胎动明显变弱、次数明显减少,有可能存在胎儿缺氧甚至胎死宫内的风险,均应立即到医院就诊。

2.按时产检。胎心监护可以提示胎儿是否有宫内缺氧,此外彩超检查也可以通过观察脐带血流对真结进行协助诊断。正常孕妇在妊娠36周后每周进行1次胎心监护;如果是高危孕妇,应从妊娠34周开始,甚至32周;有脐带异常的孕妇,每周最好进行1次至2次胎心监护;有条件的孕产妇可实行远程监护。

3.避免剧烈活动,注意休息。孕妈要适度运动,避免突然变换体位和剧烈活动,以免造成胎动过于频繁,加剧脐带的缠绕和打结。