

## 换牙的烦恼： “鲨鱼牙”是咋回事？

本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

“医生，快来看看我家孩子，这乳牙还没脱落呢，怎么后面的新牙就长出来了？”医院门诊口腔科诊室内，常有不少宝爸宝妈带着这样的疑惑前来咨询。为何会出现这种情况？到底是拔还是留？江大附院口腔科医师解释，这是常见的“双排牙”，又称“鲨鱼牙”。

### 什么是双排牙

一般情况下，从孩子6岁开始，就进入了“换牙期”，下颌的乳前牙逐步松动脱落，继承恒牙逐渐萌出。在恒牙发育过程中，恒牙胚逐渐向牙槽嵴顶的位置移动，导致乳牙牙根发生生理性吸收，逐渐松动，最后完全失去与牙周组织的联系而脱落，恒牙萌出，完成替换。

而“双排牙”则是恒牙已经萌出，但乳牙没有及时脱落，造成乳牙和恒牙并列生长在牙槽嵴上的情况，医学上称为“乳牙滞留”，最常见于下颌乳中切牙滞留。

### 为什么会形成双排牙

双排牙的形成主要与以下几个因素有关：

#### 1. 精细喂养、咀嚼刺激不足

如果孩子长期精细喂养，食物过于松软，乳牙未受到正常的咀嚼刺激，乳牙根吸收缓慢，甚至不吸收，导致乳牙不易脱落。

#### 2. 恒牙萌出方向异常

当恒牙牙胚没有顺着正常的萌出通道萌出时，恒牙胚对于乳牙牙根的压迫力也会消失，导致乳牙牙根吸收缓慢。

#### 3. 颌骨发育不足

萌出的恒牙往往都比乳牙要大，当孩子颌骨发育缓慢或不足时，牙弓不能提供足够的空间来容纳较大的恒牙。

#### 4. 严重乳牙病变

当乳牙发生严重病变如慢性根尖周炎时，有可能使乳牙牙根和牙槽骨发生粘连，导致乳牙牙根吸收异常。

### 双排牙有哪些危害

除了影响美观外，双排牙还可能存在以下危害：

1. 导致恒牙错位，牙列正常的排列关系受到破坏，引起咀嚼功能异常。

2. 双排牙之间容易发生食物嵌塞，加大清洁难度，如果清洁不到位可能导致龋病或者牙龈炎。

3. 由于双排牙不是正常的牙齿排列，可能会影响孩子心理健康。

### 双排牙如何治疗

发现孩子出现双排牙时，该怎么办？家长对此无需过度担心，可采取以下措施：当恒牙只萌出一个小牙尖时，可先让孩子多啃食硬物，加快乳牙牙根吸收，帮助替换；当恒牙已经萌出1/2，乳牙仍不松动时，则需带孩子及时就诊，医生会根据孩子的情况决定要不要拔除滞留乳牙。

此外，也有家长担心孩子拔除乳牙后，恒牙会长歪。医生解释，随着孩子的成长发育，舌头会对牙齿有一个向前的推力，孩子的牙齿会向前移动，往往都可以排齐。

### 双排牙如何预防

#### 1. 调整饮食习惯

让孩子多啃食硬物，如苹果、甘蔗、玉米等，加大对乳牙牙根的刺激力，促进乳牙自然脱落。

#### 2. 定期口腔检查

建议家长自孩子第一颗乳牙萌出后，每半年带孩子进行一次口腔检查，有问题早发现，早治疗。

#### 3. 维护口腔卫生

保持良好口腔卫生习惯，教导孩子正确刷牙方法，并使用适合年龄阶段的牙膏和牙刷。

# 儿童扁桃腺手术，家长需要注意啥？



资料图



本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

扁桃体、腺样体切除术是治疗儿童睡眠呼吸暂停综合征(OSAHS)的常用治疗手段，也是耳鼻咽喉科最常见的手术之一。但家长一听到“手术”二字，还是免不了害怕，并且大多数家长对术前准备、术后护理常识一头雾水。

这期，我们就把扁桃体、腺样体手术前的注意事项及术后护理常识一一列举，逐个解答家长们心中的困惑。

### 什么情况下 需要做儿童扁桃腺手术

首先，我们来了解腺样体和扁桃体。腺样体位于鼻咽部，就是鼻腔的最后面，位置较深，需要内镜或X线评估其大小。扁桃体位于口咽部双侧，多数张口就可以看到。它们都属于淋巴组织。

当有下述问题，并且检查发现有腺样体或扁桃体肥大时，则考虑手术：

1. 睡眠呼吸障碍，伴有睡眠憋气或停止；
  2. 明显白天或晚上张口呼吸；
  3. 反复发生鼻窦炎、中耳炎等；
  4. 反复扁桃体发炎；
  5. 口腔颌面部存在发育异常。
- 但有时症状难以确定，可以进行睡眠监测。

### 扁桃体、腺样体切除术 术前准备

1. 近期无上呼吸道感染病史，无明显手术禁忌；

2. 完善必要的术前检查；

3. 签署手术和麻醉知情同意书；

4. 手术前需要空腹8至10小时，因此早晨的手术需要自手术前一天晚上10点开始禁饮食，不能吃东西、喝水等。

### 术后注意事项

1. 手术后当天尽量少说话，从第二天起可正常说话，以减少扁桃体窝瘢痕粘连。术后一段时间不要用力咳嗽、剧烈咳嗽、打喷嚏等。

2. 术后的疼痛主要来自咽喉部，可牵涉引起耳痛。家长要做好陪伴及安抚，可在医护人员指导下对孩子的颈部进行局部冷敷。

3. 合理限制饮食。全麻术6小时后，可进食冷饮或偏凉的流质食物，如蜂蜜水、冰淇淋、豆奶、蛋汤、藕粉类等，不宜食用水果及果汁，以免果酸刺激到伤口；3至7天内吃半流质食物，以温热为宜，如粥、烂面、蒸鸡蛋等；术后2周内都应食用软食，如软饭、蛋糕等。饭后要漱口，保持口腔清洁，预防创面感染。

4. 术后6至12小时创面会出现一层白膜，这是正常现象，对创面有保护作用，白膜通常在手术后5至6天开始脱落，10天到半个月可完全脱落，如果过早分离可引起继发性出血。

5. 手术后1至2天内，可能会出现不同程度的发热现象，通常体温不会超过38.0℃，只要多喝水，基本可以自行消退。

6. 术后扁桃体窝及腺样体术区有白色的伪膜及坏死组织，加之患儿刷牙、漱口不到位，就有很大味道，坏死组织逐渐脱落就好了。

7. 手术伤口局部会出现反应性水肿，且在恢复过程中，鼻腔分泌物会增多，所以孩子还是会有鼻子堵塞、打鼾，这种情况会随着伤口的恢复逐渐减轻。

8. 术后两周避免竞技性体育运动，尽量不参加剧烈活动的体育课。